

精神科デイケアとは

外来治療のひとつで、個別のプログラムや集団活動を通して社会生活機能の回復の手助けをしていきます。

このようなときにご相談・ご利用ください

- 退院後の生活に不安を感じる
- 日常生活が不規則になっている
- 働きたいが自信がない
- 人との関係がうまくいかないなど

利用を希望される方は、主治医・スタッフにご相談ください♪



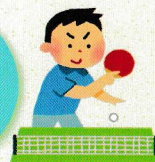
精神科デイケアの過ごし方

9:30	ミーティング、 体温・血圧測定
10:00	活動
11:40	昼食
12:00	昼休み
13:30	活動
15:00	掃除
15:30	ミーティング

活動の例

趣味的活動

料理、園芸、手芸、カラオケなど



自己啓発活動

SST、健康講座など



スポーツ活動

卓球、風船バレー、バドミントンなど

グループ活動

ミーティング、遠足、季節行事など



スタッフ

精神科医をはじめ、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、臨床心理士など、様々な職種の医療関係者がいます。

料金について

- 各種医療保険、生活保護等公費負担が適用されます。
- 自立支援医療費制度の利用ができます。

詳細はスタッフよりご説明いたします。

